



# てるてるぼうず



## 1月の予定表



| 日  | 月            | 火                        | 水        | 木              | 金                        | 土  |
|----|--------------|--------------------------|----------|----------------|--------------------------|----|
|    |              |                          |          | 1              | 2                        | 3  |
|    |              |                          |          | 休み<br>(お正月休み)  | 休み<br>(お正月休み)            | 休み |
| 4  | 5            | 6                        | 7        | 8              | 9                        | 10 |
| 休み | リズム体操        | 手芸<br>(間瀬先生)<br>囲碁<br>麻雀 | 囲碁<br>麻雀 | 頭の体操           | クワガタ手芸<br>囲碁<br>麻雀       | 休み |
| 11 | 12           | 13                       | 14       | 15             | 16                       | 17 |
| 休み | 休み<br>(成人の日) | カラオケ                     | 囲碁<br>麻雀 | 習字<br>囲碁<br>麻雀 | リハビリ体操                   | 休み |
| 18 | 19           | 20                       | 21       | 22             | 23                       | 24 |
| 休み | ケーナ演奏        | 手芸<br>(下村先生)<br>囲碁<br>麻雀 | 囲碁<br>麻雀 | 絵手紙            | 手芸<br>(中村先生)<br>囲碁<br>麻雀 | 休み |
| 25 | 26           | 27                       | 28       | 29             | 30                       | 31 |
| 休み | ハーモニカ演奏      | 囲碁<br>麻雀                 | 囲碁<br>麻雀 | 大人のぬり絵<br>麻雀   | カラオケ                     | 休み |

### <伝言板>

明けましておめでとうございます。昨年は広島で大災害という  
悲しい年でしたが、今年は皆様と明るく楽しい時間をたくさん  
持てる年にしたいと思っています。

本年もよろしく願いいたします。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず

広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

