



てるてるぼうず



2月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		 節分	麻雀	頭の体操 写経 麻雀	書道 囲碁 麻雀	休み
5	6 	7	8 	9	10	11
休み	リズム体操 麻雀	編み物 囲碁 麻雀	麻雀	写経 麻雀	クラフト手芸 囲碁 麻雀	休み
12	13 	14 	15	16	17	18
休み	誕生日会 麻雀	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	麻雀	書道 麻雀	華道 ギター演奏	休み
19	20 	21	22	23 	24	25 
休み	詩吟 麻雀	囲碁 麻雀	麻雀	書道 麻雀	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み
26	27	28	29			
休み	ハーモニカ演奏 麻雀	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	麻雀			

<伝言板>

2月といえば節分ですね。節分では年の数豆を食べる、そして「福を巻き込む」太巻き寿司を恵方を向いて無言で丸かぶりすると一年間健康でいられるといわれています。

今年の方位は「北北西やや右」だそうです。

まだまだインフルエンザも流行しています。手洗い、うがいをして予防し元気に毎日を過ごしましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

