

あおぞらだより

1月の活動予定

2023年（令和5年）

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
お正月 休み	お正月 休み	年明けせんざい 食べましょう！	切り絵	頭の体操	映画鑑賞 (邦画)
9	10	11	12	13	14
映画鑑賞 (邦画)	サックス 演奏	アロマフット マッサージ	華道	水彩画	あそびり テーション
16	17	18	19	20	21
カラオケ	あおぞら 健康体操	手芸	ちぎり絵	書道 (ふれあい書道展)	映画鑑賞 (邦画)
23	24	25	26	27	28
あおぞら式 太極拳	書き方	料理教室	書道 (ふれあい書道展)	懐かし 映像	あそびり テーション
30	31				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

皆さん、明けましておめでとうございます。2023年（令和5年）
が始まりました！ 本年も昨年同様、皆さんに喜んでいただけるデ
イサービスを心掛けていきます。様々な活動をしていきますので、
本年もよろしくお願ひいたします! (^ ^)!

