



てるてるぼうず

3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						休み	
2	3	4	5	6	7	8	
休み	リズム体操	編み物 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	頭の体操	華道 囲碁 麻雀	休み	
9	10	11	12	13	14	15	
休み	詩吟	カラオケ 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	習字	クラフト手芸 囲碁 麻雀	休み	
16	17	18	19	20	21	22	
休み	ケーナ演奏	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	絵手紙 大人のぬり絵	休み (春分の日)	休み	
23	24	25	26	27	28	29	
休み	ハーモニカ演奏	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	絵手紙	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み	
30	31						
休み	大人のぬり絵						



<伝言版>

ようやく少しずつ暖かさを感じられるようになりましたね。
この時期は三寒四温といわれるように気候の変化が大きいので
体調をくずされないように気を付けましょう。

医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

