



てるてるぼうず

10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休み	リズム体操 麻雀	編み物 囲碁 麻雀	麻雀	麻雀教室	華道 囲碁 麻雀	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み 体育の日	習字 囲碁 麻雀	麻雀	頭の体操 麻雀教室	折り紙 囲碁 麻雀	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	キーボード演奏 麻雀	リハビリ体操 囲碁 麻雀	麻雀	絵手紙 麻雀教室	ギター演奏 囲碁 麻雀	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	詩吟 麻雀	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	麻雀	麻雀教室	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み
28	29	30	31			
休み	ハーモニカ演奏 麻雀	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	麻雀			

<伝言板>

朝夕が涼しくなり、爽やかな秋が感じられるようになりましたね。
10月は一年中で一番過ごしやすいといわれる季節ですね。
秋といえば「食欲の秋」「運動の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」
など色々な秋の楽しみ方がありますね。
気持ちの良い季節をしっかりと楽しみましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

[スタッフ] 高杉・尾崎・岡田・片山・成松

