



てるてるぼうず

8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休み			麻雀	頭の体操 麻雀	囲碁 麻雀	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	編み物 囲碁 麻雀	麻雀	習字 麻雀	華道 クラフト手芸	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	囲碁 麻雀	お盆休み	お盆休み	お盆休み	囲碁 麻雀 ギター演奏	休み
19	20	21	22	23	24	25
休み	詩吟 麻雀 誕生日会	手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀	麻雀	習字 麻雀	手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀	休み
26	27	28	29	30	31	
休み	ハーモニカ演奏 麻雀	手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀	麻雀	習字 麻雀	囲碁 麻雀	

＜伝言板＞

今年も暑い夏がやってきましたね。どうしてもクーラーの使用が増えますね。身体に負担がかからない温度設定は28度だそうです。

室内でも熱中症になるといわれていますので、しっかり水分をとって元気に夏を乗り切りましょう。

てるてるぼうずは8月14日(火)～8月16日(木)お盆休みとなっています



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

[スタッフ] 高杉・尾崎・岡田・片山・成松

