



てるてるぼうず



9月の予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 1 | 金 2 | 土 3 |
|----|---------------------|--------------------------|----|------------------|--------------------------|----------|
| | | | | 頭の体操 写経 麻雀 | 絵手紙 囲碁 麻雀 | 休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | リズム体操 麻雀 | 編み物 囲碁 麻雀 | 麻雀 | フォークソ 麻雀 | 囲碁 麻雀 | お盆 休み |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | 詩吟 囲碁 麻雀 | 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 書道 麻雀 誕生日会 | 華道 ギター演奏 | 休み |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | 休み | 手芸 (下村先生) 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 写経 麻雀 | 休み | 休み |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 休み | お楽しみゲーム 囲碁 麻雀 | 手芸 (間瀬先生) 囲碁 麻雀 | 麻雀 | 書道 麻雀 | 手芸 (中村先生) 囲碁 麻雀 | |

<伝言板>

9月になってもまだ残暑があり、暑い日がありますね。
この時期は夏の疲れが出る頃です。バランスの取れた食事、
十分な睡眠をとり健康管理に気をつけましょう。

暑さ寒さも彼岸までといいます。後一息、この暑さを
乗り切っていきましょう。



医療法人 社団緑雨会 高陽第一診療所 デイサービス てるてるぼうず
広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

