



# てるてるぼうず



## 10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					絵手紙 囲碁 麻雀	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	詩吟 リズム体操	囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	頭の体操 麻雀	リハビリ体操 囲碁 麻雀	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み	手芸 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	書道 麻雀	華道 囲碁 麻雀	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	詩吟 麻雀 ケーナ演奏	編み物 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	写経 麻雀	ギター演奏 囲碁 麻雀	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	詩吟 ハーモニカ演奏	リハビリ体操 囲碁 麻雀	囲碁 麻雀	書道 麻雀	手芸 囲碁 麻雀	休み
31						
休み						

### <伝言版>

10月と言えば秋、秋といえば「行楽の秋」、「食欲の秋」、「スポーツの秋」といろいろな秋の楽しみ方がありますね。そしてこの時期は朝、晩急に冷え込み体調を崩しやすいですので体調管理に気をつけてくださいね。

てるてるぼうずでは「食欲の秋」で新鮮な季節の野菜や新米をつかった料理を提供して皆様のご参加をお待ちしております。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
高陽第一診療所 デイサービス

## てるてるぼうず

【お問い合わせ】TEL・FAX 843-5555

スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

