



てるてるぼうず

9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ひばり会 囲碁 麻雀	休み	写経 麻雀 頭の体操	絵手紙	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	詩吟 リズム体操	編み物 囲碁 麻雀	休み	写経 麻雀 フラダンス	レクリエーション	休み
13	14	15	16	17	18	19
休み	手芸 詩吟	手芸 囲碁 麻雀	休み	写経 麻雀 誕生日会 アロマセラピー	華道 手芸	休み
20	21	22	23	24	25	26
休み	休み	休み	休み	写経 麻雀 フォークダンス	ギター演奏	休み
27	28	29	30			
休み	ハーモニカ 演奏	編み物 囲碁 麻雀	休み			

<伝言版>

9月になり、朝・夕がだんだん涼しくなり過ごしやすくなってきましたね。

さて、現在新聞・テレビなどで報道されているとおり新型のインフルエンザの流行が騒がれています。

手洗い・うがいをしっかりと、栄養バランスを整え十分な睡眠をとってインフルエンザを予防しましょう。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2
高陽第一診療所 デイサービス

てるてるぼうず

【お問い合わせ】TEL・FAX 843-5555

スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

