



# てるてるぼうず



## 8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 絵手紙	2 休み
3 休み	4 詩吟 草笛演奏	5 編み物 囲碁 麻雀	6 休み	7 頭の体操 麻雀	8 華道	9 休み
10 休み	11 詩吟 リズム体操	12 買い物 囲碁 麻雀	13 休み	14 休み	15 休み	16 休み
17 休み	18 詩吟 手芸	19 編み物 囲碁 麻雀	20 休み	21 アロマテラピー 麻雀	22 アートフラワー	23 休み
24 休み	25 詩吟 誕生日会	26 ちぎり絵 囲碁 麻雀	27 休み	28 フォークダンス 麻雀	29 手芸	30 休み
31 休み						

<伝言板>

暑い夏がやってきましたね。夏バテの予防には水分補給、バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠をとりながら、元気にこの夏を乗り切っていきましょう。  
さて、今月のお盆休みは13日(水)から17日(日)までとさせていただきます。お休みによる振り替えのご参加もできますのでスタッフにお気軽にご相談ください。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2  
高陽第一診療所 デイサービス

# てるてるぼうず

[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555

スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松

