



てるてるぼうず

7月の予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---------------------|----|---------------|---------|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 休み | | 編み物 囲碁 麻雀 | 休み | 頭の体操 麻雀 | 絵手紙 | 休み |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 休み | 詩吟 リズム体操 | バイオリン 演奏 囲碁麻雀 | 休み | 手芸 麻雀 | アートフラワー | 休み |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 休み | 詩吟 ハーモニカ | 編み物 囲碁 麻雀 | 休み | 健康体操 麻雀 | 華道 | 休み |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 休み | 休み | 手芸 囲碁 麻雀 | 休み | カレンダー作り 麻雀 | 手芸 | 休み |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 休み | 詩吟 手芸 | ちぎり絵 囲碁 麻雀 | 休み | アロマテラピー | | |

<伝言板>

てるてるぼうずでは新しい試みとしまして「足浴」を毎日始めました。
「足浴」とは温熱刺激によって血流を良くし全身を温め心身の
リラックスを目的としています。

今月も様々な創作活動・レクリエーションを計画しておりますので
皆様の多数のご参加をお待ちしています。



医療法人社団緑雨会 広島市安佐北区落合南1丁目36-12-2
高陽第一診療所 デイサービス

てるてるぼうず



[お問い合わせ] TEL・FAX 843-5555
スタッフ：高杉・尾崎・岡田・片山・成松