

平20年5月8日(木)から、高陽第一診療所のデイケアたんぽぽで、理学療法士と1対1でのリハビリ(短期集中リハビリ)が始まりました!

◆リハビリの専門家である理学療法士の指導で、**運動療法と物理療法**が、受けられます!

◆対象

- ◆要介護の方
→+短期集中リハビリ
介護度初認定日から3か月以内:週2回以上
3か月超:週1回以上の個別リハビリを行います。
- ◆要支援1、2の方
→+運動器機能向上サービス
基本的に個別リハビリは必須ではなく集団リハビリ。しかし、週1回は個指導の時間を設けます。

◆運動療法で、しっかり動ける筋力、体の柔らかさ、バランス感覚を高めるために行います。平行棒内歩行、ボール、重り、ゴムチューブ、マシントレーニング(予定)等
◆ゲーム(風船バレー他)◆観劇やお花見等

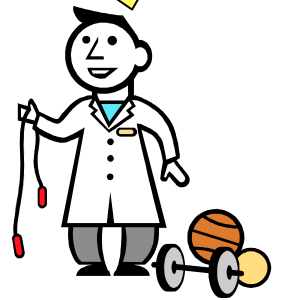
◆理学療法士が手技で、体の動きをよくしたり、痛みを軽くします。
マッサージ、マイオセラピー、モビリゼーション等

理学療法士がやって来た!

理学療法士によるリハビリが始まりました!

高陽第一診療所

デイケア たんぽぽ
通所リハビリ



◆認知療法もします。脳を元気にします。お話ししたり、ゲームをしたりして、達成感、幸福感を感じましょう。

◆音楽療法もします!昔懐かしい歌や最近流行の歌を歌いながら、動いたりします。心と体がリラックスし、健康が増進!

◆看護師がいます。健康についての相談を。リハビリ室は診療所内。すぐに紹介できます。

◆低周波や干渉波治療器等での治療も行います。



ご利用希望等のお問い合わせは、
高陽第一診療所 居宅介護支援事業所 電話 082-845-1771(内 32)
FAX 082-845-7045 まで