

# あおぞらだより



2022年（令和4年）

4月の活動予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ペン習字	映画鑑賞 (洋・邦画)
4	5	6	7	8	9
あそびり テーション	あおぞら式 3B体操	あそびり テーション	書道	切り絵	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
頭の体操	クラブ 活動	アロマフット マッサージ	華道	おもしろ クイズ	映画鑑賞 (邦画)
18	19	20	21	22	23
あおぞら式 太極拳	ちぎり絵	手芸	クラブ 活動	書道	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	料理教室	絵手紙	水彩画	映画鑑賞 (邦画)

今年の冬は、朝方雪で一面真っ白になっていた日が多く、寒い冬になりましたね。ですが、いよいよ春がやってきます。とても過ごしやすい季節になりますので、これからしっかり体を動かして、健康管理をしていきましょう。

