

あおぞらだより



10月の活動予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			懐かし映像	壁画	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
頭の体操	カラオケ	アロマフット マッサージ	華道	水彩画	映画鑑賞
12	13	14	15	16	17
切り絵	イントロ クイズ	映画鑑賞	ミニ運動会	書道	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
脳トレ	コーラス	手芸	書道	お誕生日会	映画鑑賞
26	27	28	29	30	31
カレンダー 作成	カレンダー 作成	料理教室	ペン習字	ちぎり絵	あそびり テーション

田んぼの稲穂も、秋らしい色彩になってきましたね。秋刀魚の美味しい時期ですが、値段が高くて買うのに悩みます。さて、今月は日頃のストレス発散ではないのですが、【運動会】を予定しています。コロナで外出もままならない状況なので、みなさん一緒に心身共にリフレッシュしましょう!(^^)!

