

# あおぞらだより

## 3月の活動予定

ティサービスあおぞら

2020年 電話 841-2020

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
カラオケ	雛祭り (人形作り)	アロマフット マッサージ	書道	頭の体操	映画鑑賞
9	10	11	12	13	14
アロマハンド マッサージ	壁画 (音戸つつじ)	料理教室	華道	書道	あそびり テーション
16	17	18	19	20	21
切り絵	水彩画	肉まん作り	あおぞら風 たこ焼き作り	脳トレ	映画鑑賞
23	24	25	26	27	28
ちぎり絵	コーラス	手芸	3B体操 (PM 壁画)	映画鑑賞	あそびり テーション
30	31				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

今年は暖冬で、厳しい冷え込みがなかったですね。ですが、これから徐々に暖かくなり始め、季節の変わり目になりますので、体調には十分気を付けてください。

