

# あおぞらだより

## 1月の活動予定

デイサービスあおぞら

2020年 電話 841-2020

| 月           | 火           | 水               | 木               | 金               | 土             |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
|             |             | 1               | 2               | 3               | 4             |
|             |             | 元日              | 休み              | 休み              | 新年お茶会         |
| 6           | 7           | 8               | 9               | 10              | 11            |
| 脳トレ         | サクソ演奏       | 新年会             | 華道              | 書道<br>(ふれあい書道展) | 映画鑑賞          |
| 13          | 14          | 15              | 16              | 17              | 18            |
| 切り絵         | 映画鑑賞        | 料理教室            | 書道<br>(ふれあい書道展) | 頭の体操            | あそびり<br>テーション |
| 20          | 21          | 22              | 23              | 24              | 25            |
| カラオケ        | 水彩画         | アロマフット<br>マッサージ | 3B体操            | コーラス            | 映画鑑賞          |
| 27          | 28          | 29              | 30              | 31              |               |
| カレンダー<br>作成 | カレンダー<br>作成 | 手芸              | ちぎり絵            | アロマハンド<br>マッサージ |               |

新年明けましておめでとうございます!(^^)! またまた新しい年が始まりました! 今年も、デイサービスあおぞらスタッフ一同、皆様楽しんで頂けるよう頑張っていきますので、よろしくお願ひします。早速ではありますが、8日(水)に【新年会】を盛大に行いますので、皆様の参加をお待ちしていま〜す(^^♪

