



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	脳トレ	料理教室	書道	切り絵	あそびり テーション
7	8	9	10	11	12
懐かし映像 上映会	ペン習字	あおぞら 大運動会	華道	頭の体操	映画鑑賞
14	15	16	17	18	19
水彩画	カラオケ	アロマフット マッサージ	映画鑑賞	書道	あそびり テーション
21	22	23	24	25	26
あおぞら杯 紙飛行機大会	サックス 演奏	手芸	3B体操	コーラス	映画鑑賞
28	29	30	31		
カレンダー 作成	カレンダー 作成	映画鑑賞	ちぎり絵		

運動会・稲刈り・秋祭り・ハロウィンなど、様々な行事が始まる10月です。これから年末に向けて、一気に加速していくことと思います。お体には気を付けてくださいね。今月は【あおぞら大運動会】を開催いたします。運動不足の皆様には、しっかりと動いていただく予定です。覚悟してご参加ください!(^^)!

