

# あおぞらだより

## デイサービスあおぞら

2019年 電話 841-2020

### 9月の活動予定

| 月           | 火               | 水                | 木    | 金           | 土             |
|-------------|-----------------|------------------|------|-------------|---------------|
| 2           | 3               | 4                | 5    | 6           | 7             |
| 頭の体操        | 水彩画             | 料理教室             | カラオケ | 切り絵         | あそびり<br>テーション |
| 9           | 10              | 11               | 12   | 13          | 14            |
| 脳トレ         | アロマハンド<br>マッサージ | アロマフット<br>マッサージ  | 華道   | ハーモニカ<br>演奏 | 映画鑑賞          |
| 16          | 17              | 18               | 19   | 20          | 21            |
| ペン習字        | コーラス            | 長寿を祝う会<br>(中国舞踊) | 書道   | 映画鑑賞        | あそびり<br>テーション |
| 23          | 24              | 25               | 26   | 27          | 28            |
| カレンダー<br>作成 | カレンダー<br>作成     | 手芸               | 3B体操 | 書道          | 映画鑑賞          |
| 30          |                 |                  |      |             |               |
| ちぎり絵        |                 |                  |      |             |               |

少しずつ、朝晩の風が涼しくなってくる季節になりますね。  
今月は、【長寿を祝う会】を18日（水）に行う予定です。中国舞踊の皆様には踊りを披露していただくことになっておりますので、皆様の参加をお待ちしております。

