



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2019年 電話 841-2020



5月の活動予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		映画鑑賞	懐かし映像 上映会	水彩画	あそびり テーション
6	7	8	9	10	11
頭の体操	切り絵	お菓子作り	華道	書道	映画鑑賞
13	14	15	16	17	18
カラオケ	アロマハンド マッサージ	手芸	書道	ペン習字	あそびり テーション
20	21	22	23	24	25
ちぎり絵	映画鑑賞 (君の名は第2部)	料理教室	3B体操	コーラス	映画鑑賞
27	28	29	30	31	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	脳トレ	映画鑑賞	

暖かな日差しが、心地よい季節になってきましたね。新緑や、いろいろな花が活性してきます。近所を散歩するには最高の気温ですので、行かれる方はくれぐれも無理はしない様に、水分をしっかりと摂りながら歩いてくださいね!(^^)!

