

あおぞらだより

高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2019年 電話 841-2020

3月の活動予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				水彩画	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
頭の体操	ペン習字	料理教室	華道	書道	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
カラオケ	絵手紙	手芸	書道	切り絵	映画鑑賞
18	19	20	21	22	23
ちぎり絵	アロマハンド マッサージ	お菓子作り	映画鑑賞	コーラス	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	壁画 (桜)	映画鑑賞

今シーズンの冬は暖冬と言っていましたが、やはり過ごしやすいい日が続きましたね。春の訪れが間近になり、桜の蕾が気になりはじめました。あおぞら本棚に、新しい本や懐かしの写真集などが入荷しましたので、是非ご覧ください。戦後復興の広島を写した本もありますよ。

