



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



7月の活動予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
七夕飾り	絵手紙 (ボランティア)	手芸	頭の体操	書道	あそびり テーション
9	10	11	12	13	14
ちぎり絵	ペン習字	映画鑑賞	華道	カラオケ	あそびり テーション
16	17	18	19	20	21
脳トレ	サクソ 演奏	料理教室	書道	切り絵	映画鑑賞
23	24	25	26	27	28
水彩画	映画鑑賞	アロマフット マッサージ	3B体操	コーラス	あそびり テーション
30	31				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

いよいよ夏本番の時期になりました。脱水になりやすいので、少しずつでいいので水分補給をお願いします。今月は、ボランティアでサクソ演奏を行っていただく予定となっています。是非、皆様参加してみてくださいね♪

