



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



6月の活動予定



月	火	水	木	金	土
				1	2
				書道	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
ちぎり絵	脳トレ	お菓子作り	書道	頭の体操	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
カラオケ	水彩画	映画鑑賞	華道	ハーモニカ 演奏	映画鑑賞
18	19	20	21	22	23
切り絵	アロマハンド マッサージ	手芸	3B体操	コーラス	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	ペン習字	映画鑑賞	あそびり テーション

しづく落ち
草木の静観
かおる便りかな

雨に濡れた草木の香りを堪能してください。
この時期から、しっかり水分を摂っていた
だき、脱水対策を心掛けましょうね

