



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



4月の活動予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
カラオケ	映画鑑賞	お花見	お花見	書道	あそびり テーション
9	10	11	12	13	14
脳トレ	高齢者防犯対策 (警察署より)	料理教室	華道	頭の体操	あそびり テーション
16	17	18	19	20	21
ちぎり絵	アロマハンド マッサージ	手芸	書道	切り絵	サックス 演奏
23	24	25	26	27	28
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操 ペン習字	コーラス	映画鑑賞
30					
映画鑑賞					

風が心地よい、春の到来ですね。毎年恒例の【お花見】を行いたいと思います。季節をしっかりと味わってくださいね。その他にも、初めてですが、【高齢者に向けた防犯対策】といったことで、安佐北警察署の方に防犯対策についてのお話をさせていただくことになっています。役立つお話なので、是非参加してみてください。

