

# あおぞらだより



## 高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



# 2月の活動予定



月	火	水	木	金	土
			1 頭の体操	2 書道 節分(鬼退治)	3 あそびり テーション
5 カラオケ	6 脳トレ	7 料理教室	8 華道	9 ハーモニカ 演奏	10 あそびり テーション
12 映画鑑賞	13 絵手紙 (ボランティア)	14 手芸	15 書道	16 ちぎり絵	17 あそびり テーション
19 切り絵	20 ペン習字	21 映画鑑賞	22 3B体操	23 コーラス	24 映画鑑賞
26 カレンダー 作成	27 カレンダー 作成	28 アロマフット マッサージ			

寒さが身に染みる2月に入りました。今シーズンは、雪が多くて景色はいいのですが、体調は崩されませんように。今月は、今年初めての【ハーモニカ演奏・絵手紙】を予定しております。しっかりと楽しんでいただければと思っています。

