



# あおぞらだより



## 高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2017年 電話 841-2020



## 6月の活動予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ペン習字	書道 (ふれあい書道展)	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
脳トレ	映画鑑賞	ネイルアート (爪の装飾)	華道	ハーモニカ 演奏	あそびり テーション
12	13	14	15	16	17
頭の体操	カラオケ	手芸 (プレスレット)	書道 (ふれあい書道展)	折り紙	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
壁画 (藤の花)	切り絵	料理教室	3B体操	コーラス	あそびり テーション
26	27	28	29	30	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	ちぎり絵	映画鑑賞	

過ごしやすい時期が終わり、梅雨の期間に入っていきますね。紫陽花が、様々な場所で咲き始めてきます。今月は、初めての試みで7日(水)に【ネイルアート】をさせていただこうと思います。手の爪を綺麗に飾ってもらい、気分をリフレッシュしてみてください。臨時参加も出来ますので、是非ご参加お待ちしております。

