



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2017年 電話 841-2020



2月の活動予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		手芸	折り紙	書道	あそびり テーション
6	7	8	9	10	11
頭の体操	脳トレ	映画鑑賞	華道	ハーモニカ 演奏	あそびり テーション
13	14	15	16	17	18
切り絵	ペン習字	料理教室	書道	ちぎり絵	あそびり テーション
20	21	22	23	24	25
カラオケ	映画鑑賞	アロマフット マッサージ	3B体操	コーラス	あそびり テーション
27	28				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

予想外の大雪から始まった本年度でしたが、あっという間にもう2月となります。市内では、インフルエンザ注意報が出ているようですが、寒さが厳しい時期なので体調には十分気を付けてください。今月は、ボランティアで【ハーモニカ演奏】に来ていただくことになっていますので、是非参加してみてくださいね。

