



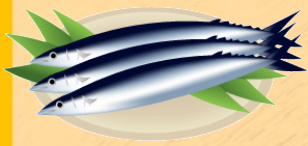
あおぞらだより



高陽第一診療所 テイサービス あおぞら

2016年10月号

電話 841-2020



10月の活動予定



月	火	水	木	金	土
31					1
映画鑑賞					あそびり テーション
3	4	5	6	7	8
書道	ちぎり絵	映画鑑賞	頭の体操	サクソ 演奏	あそびり テーション
10	11	12	13	14	15
ペン習字	アロマハンド マッサージ	手芸	華道	切り絵	あそびり テーション
17	18	19	20	21	22
脳トレ	カラオケ	料理教室	ピアノ演奏 コーラス	書道	あそびり テーション
24	25	26	27	28	29
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	コーラス	あそびり テーション

朝晩が涼しくなり、秋らしい気候になってきました。今月は、ボランティアでサクソ演奏と、ピアノ演奏を予定していますので楽しい時間をお過ごしくださいね。

