

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2015年3月号



3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	映画鑑賞	ひな祭り	料理教室	カラオケ	ミュージックセラピー	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	書道	アロマフットマッサージ	手芸	華道	映画鑑賞	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	頭の体操	ちぎり絵	外食(外出)	書道	コーラス	お休み 春分の日
22	23	24	25	26	27	28
お休み	ペン習字	貼り絵 笑いヨガ	アロマフット マッサージ	3B体操 貼り絵	アロマハンド マッサージ	お休み
29	30	31				
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り				

春一番も吹き、開花の遅れていた梅の花が咲き始め、少しずつ春も近づいてきているようです。三寒四温と言われているこの時期暖かい春が待ち遠しいですね。

もうすぐ桃の節句です。デイサービスにも皆さんに作っていただいた可愛いひな飾りの貼り絵が飾られています。3日にはひな祭りの行事をしますのでお楽しみに。

