

あおぞらだより

高陽第一診療所テイスサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年8月号



8月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ミュージックセラピー	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	夏祭り	夏祭り	原爆の日 お休み	書道	アロマハンド マッサージ	お休み
10	11	12	13	14	16	16
お休み	華道	映画鑑賞	料理教室	お休み (お盆休み)	お休み (お盆休み)	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	書道	アロマハンド マッサージ	カレンダー 準備	笑いヨガ 頭の体操	カレンダー 準備	お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	3B体操頭 ちぎり絵	カラオケ	お休み

梅雨が明けたかと思うと、雨も降らず、毎日暑い日が続いていますね。

私の家では、夜でも窓を開けていると、網戸に蝉が貼りつき、合唱をはじめます。

8月4日、5日は夏祭りをおこないます。今年もお隣の保育園から子供たちに

遊びに来てもらい、お祭りの雰囲気を感じてもらいながら、ゲームなど

一緒に楽しみたいと思っています。蒸し暑い日が続きますが、体調を崩

さず、水分をしっかりと取り、体調に注意して夏を元気にのりきりましょう。

