

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2014年5月号



5月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
お休み		お休み (昭和の日)	絵手紙	書道	ミュージック セラピー	お休み (憲法記念日)
4	5	6	7	8	9	10
お休み (みどりの日)	お休み (こどもの日)	お休み (振替休日)	料理教室	華道	ちぎり絵	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	手芸	アロマハンド マッサージ	外食(外出)	貼り絵	コーラス	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	書道	映画鑑賞	カラオケ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	カレンダー 作り	カレンダー 作り	アロマフット マッサージ	頭の体操 笑いヨガ	貼り絵	お休み

梅、桜、藤、つつじ、菖蒲、アイリス、芝桜など目に鮮やかな新緑・花が輝きだす季節になりました。近くの山の緑を眺めているだけでほっとします。

肌寒さを感じる事も少なくなり、天気の良い日には思わず、出かけたくくなりますね。デイサービスでは毎日歌に合わせて、足ふみしたり、身体を動かしたりして楽しく基礎体力を高めるのに心がけています。行動範囲がひろがればうれしいですね。

