

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年4月号



4月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
お休み		映画鑑賞	カラオケ	書道	ミュージックセラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	折り紙	アロマハンドマッサージ	料理教室	華道	ちぎり絵	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	書道	手芸	お花見(外出)	お花見(外出) (貼り絵)	コーラス	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフットマッサージ	3B体操	アロマハンドマッサージ	お休み
27	28	29	30	1	2	3
お休み	笑いヨガ 頭の体操	昭和の日 お休み	絵手紙			お休み

庭では、水仙等色々な花が咲き始め、梅の花がほころび、桜の蕾もふくらみ、開花までもう一息。いよいよ春到来というところですね。

それでも朝夕の冷え込みは相変わらずで、日により温暖の差を感じます。

風邪をひかないよう体調管理に気を付けましょう。

