

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年3月号



3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	貼り絵 ひな祭り	ちぎり絵	料理教室	書道	ミュージック セラピー	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	頭の体操	アロマハンド マッサージ	カラオケ	華道	コーラス	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	書道	映画鑑賞	外出(外食)	手芸	お休み 春分の日	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハン ドマッサージ	お休み
30	31					
お休み	貼り絵 笑いヨガ					

冬季オリンピックが終わり今年も早二か月が過ぎました。この冬は雪も少なく、気がつけば梅の花も咲き始め少しずつ春の気配にふれ、時のはやさを感じます。もうすぐ桃の節句です。3日にはひな祭りの行事を行います。お楽しみに。

