

# あおぞらだより

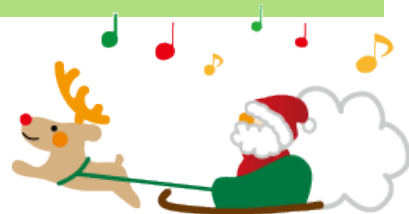
高陽第一診療所テイクサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2013年12月号



## 12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	貼り絵	映画鑑賞	料理教室	書道	ミュージックセラピー	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	頭の体操	アロマハンドマッサージ	絵手紙	3B体操	貼り絵 笑いヨガ	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	書道	手芸	外出(外食)	ちぎり絵	コーラス	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み (天皇誕生日)	天皇誕生日 振替休日	カレンダー作り クリスマス会	アロマフット マッサージ	華道	アロマハンド マッサージ	お休み
29	30	31	1	2	3	4
お休み	カレンダー作り	大晦日 お休み	元 お 休 み	お休み	お休み	お休み

早いもので今年も残すところあと一か月となり、竹田より私が後を引き継ぎ半年が過ぎました。まだまだ力不足ではありますが、これからも利用者様の為に何が出来るか、常に考えていくつもりです。この冬は寒さが厳しくなるようです。体調に気を付け元気に過ごしましょう。

【年末年始のお休みについて】

12月31日(火)から1月5日(日)までをお休みとさせていただきます。

