

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2013年11月号



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ミュージックセラピー	文化の日 お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み 文化の日	お休み 振替休日	映画鑑賞	料理教室	書道	ハーモニカ	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	頭の体操	アロマハンド マッサージ	貼り絵 笑いヨガ	華道	コーラス	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	書道	手芸	外出	貼り絵 (外出)	アロマハンド マッサージ	お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	書道	カラオケ	お休み

朝夕の冷え込みが日ごとに強くなって、秋が一段と深まってきました。風邪をひかないように体調管理に気をつけたいものですね。インフルエンザの予防接種も始まっていますので、早めにすませておきましょう。

さて、恒例の健康祭ですが、今年も11月23日に旧原田木工所で開催されます。

デイサービスの職員もおいしいうどんを作ってお待ちしていますので、

ぜひご家族でおいで下さい。

