

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2013年10月号



10月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		手芸	カラオケ	貼り絵	ミュージックセラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	書道	アロマハンドマッサージ	貼り絵 笑いヨガ	華道	ちぎり絵	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	体育の日	映画鑑賞	料理教室	書道	コーラス	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	頭の体操	折り紙	外出	3B体操	アロマハンドマッサージ	お休み
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフットマッサージ	貼り絵		

暑い暑いと思っていてもいつの間にか肌寒さを感じる頃となりました。気持ちの良い青空が、天高く広がる季節になりました。このような時は何所か美味しいものを求めて出かけたくになりますね。今月は外出を予定しています。お楽しみに！

朝夕と昼間の気温差があるので風邪などひかないように気をつけましょう。

