

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2012年9月号



9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	映画鑑賞	ちぎり絵 カラオケ	手芸	書道	ミュージック セラピー	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	書道	アロマハンド マッサージ	リサイクル 工作	長寿を 祝う会	長寿を 祝う会	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	敬老の日 お休み	3B体操 カラオケ	料理教室	華道	アロマハンド マッサージ	お休み
23/30	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	頭の体操	コーラス 笑いヨガ	お休み

まだまだ暑い日が続いていますが、すこしずつ秋を感じられるようになってきましたね。夏の疲れが出る時期ですから、くれぐれも体調に気を付けて残暑をのりきりましょう。13日と14日に長寿を祝う会を開催します。みどりの森保育園の子供たちやボランティアのみなさんの踊りなど盛りだくさんです。お楽しみに！

