

# あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2012年3月号



## 3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				貼り絵	ひな祭り	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	書道	折り紙	料理教室	頭の体操	ハーモニカ演奏	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	貼り絵	ちぎり絵	手芸	華道	ミュージックセラピー	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	映画鑑賞	春分の日 お休み	絵手紙	3B体操	コーラス	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操	書道	カラオケ	お休み

少しずつ寒さが緩んできました。開花がおくれていた梅の花もそろそろ咲きだしましたね。三寒四温と言われるこの時期ですから油断はできませんが、暖かい春がそこまで近づいてきています。

