

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2011年11月号



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		貼り絵	料理教室	お休み 文化の日	ミュージック セラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	書道	ちぎり絵	手芸	華道	ハーモニカ 演奏	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	貼り絵	折り紙	紅葉狩り	頭の体操	カラオケ	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	3B体操	映画鑑賞	お休み 勤労感謝の日	書道	コーラス	お休み
27	28	29	30			
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操			

朝夕の冷え込みが強くなってきましたね。町内の木々も少しずつ色づいて、秋が深まってきました。そろそろ紅葉狩りの季節ですね。デイサービスでは16日に紅葉狩りに出かける予定ですのでお楽しみに！ 寒くなってきましたので、インフルエンザの予防接種も早めにすまされることをおすすめします。

23日には毎年恒例の健康祭が開催されますのでぜひご家族とご一緒においで下さい。
(詳細はまたご案内いたします。)

