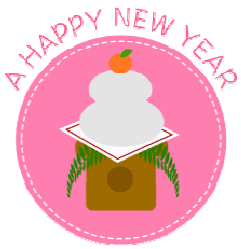


あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2011年1月号



1月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1 元旦 お休み
2 お休み	3 お休み	4 かるた遊び	5 手芸	6 頭の体操	7 ミュージックセラピー	8 お休み
9 お休み	10 成人の日 お休み	11 映画鑑賞会	12 外出	13 華道	14 ちぎり絵	15 お休み
16 お休み	17 書道	18 折紙工作	19 手芸	20 貼り絵	21 コーラス	22 お休み
23 お休み	24 カレンダー作り	25 カレンダー作り 頭の体操	26 アロママッサージ 頭の体操	27 書道	28 カラオケ 太極拳	29 お休み
30 お休み	31 3B体操					

年の瀬が近づくとつれて寒さが厳しくなってきました。新しい年を元気に迎えられるように体調にはきをつけましょうね。新しい年も、皆様に笑顔でデイサービスに来てもらえるように願っています。新年もどうぞよろしくお願いたします。(生活相談員 竹田)

