

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年8月号



8月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	書道	折り紙	外出	頭の体操	原爆の日 お休み	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	夏祭り 子供神楽	夏祭り フラダンス	カラオケ大会	華道	ミュージック セラピー	お盆 お休み
15	16	17	18	19	20	21
お盆 お休み	お盆 お休み	コーラス	貼り絵	書道	貼り絵 太極拳	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	貼り絵	映画鑑賞会	アロママッサージ 頭の体操	3B 体操 貼り絵	ちぎり絵	お休み
29	30	31				
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り				

暑い日が続きますね。今年の暑さは「猛暑」を乗り越えて「激暑」という表現をすることもあるようです。熱中症や夏バテにならないように、体調管理に気を付けて夏を乗り切りましょうね。

さて、毎年恒例の夏祭りを9日、10日に開催します。9日には午後1時30分から「あおぞら子供神楽」のみなさんの上演があります。また、10日には同じく午後1時30分からフラダンスの「ファイ・オ・マカナ・アロハ」のみなさんのステージがあります。ご家族のみなさんもぜひご来場ください。

