

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年4月号



4月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				華道	カラオケ大会	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	手芸	折紙工作	外出(お花見)	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	折紙工作	リサイクル工作	料理教室	貼り絵	貼り絵 太極拳	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	3B体操	映画鑑賞会	貼り絵	書道	ちぎり絵	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操	お休み (昭和の日)	貼り絵	

今年は例年に比べて桜の開花が早かったですが、花が咲き始めてから寒い日が続いてなかなか満開といきませんね。「春に三日の晴れなし」と言いますが、雨が降ったり雪が降ったりと本当にめまぐるしく天気が変わります。朝晩の冷え込みもきついので、体調を崩さないように気をつけましょうね。

