

様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年10月号

10月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				折り紙工作	ミュージックセラピー	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	3B体操 貼り絵	リサイクル 工作	頭の体操	華道	ちぎり絵	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	体育の日 お休み	映画鑑賞会	貼り絵	頭の体操	太極拳	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	貼り絵	貼り絵	外出	書道	カラオケ大会	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	アロママッサージ 頭の体操	オカリナ演奏		お休み

朝晩が涼しく感じられるようになりました。今年は夏が本当に短かったですね。何となく肩すかしをくらったようですが、この時期は夏の疲れがでる頃ですので、体調管理に気を付けましょう。新型インフルエンザも流行していますので、手洗い、うがいもしっかり気をつけてください。手洗い用のハンカチのご持参もよろしくお願いいたします。

9月は敬老のお祝いとして、17日と18日に長寿を祝う会を予定しています。毎年恒例になった職員の寸劇も準備中ですのでぜひお楽しみに！（生活相談員 竹田）