

様

# あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年6月号



## 6月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	頭の体操	折り紙工作	グランドゴルフ 頭の体操	華道	ミュージックセラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	ちぎり絵	映画鑑賞会	外出 (三滝寺)	頭の体操	ハーモニカ演奏会	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	貼り絵	貼り絵	グランドゴルフ 頭の体操	紙粘土工作	カラオケ会 太極拳	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	3B体操	県民謡(松谷教室のみなさん)	アロママッサージ 頭の体操	書道・抹茶	リズム体操	お休み
28	29	30				
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操				

田植えも終わり、夜になると蛙の鳴き声がきこえてくる季節になりました。暑さにむかう季節でもあります。体調に気をつけましょう。さて、テレビ新聞で連日報道されている新型インフルエンザですが、予防のためには、手洗い、うがいなどの日ごろからの衛生習慣が大切です。手洗いは石鹸を使って15秒以上ていねいに洗い、できるだけこまめに行うこと、清潔なハンカチなどで拭き取ることをこころがけましょう。デイサービスでは速乾性のアルコール消毒液をおいているので利用してください。また、咳やくしゃみ等の症状のある方はマスクの使用をお願いします。発熱等の症状がある場合は早めに職員にご相談ください。

(生活相談員 竹田)