

様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年4月号



4月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			グランドゴルフ 頭の体操	華道	ミュージックセラピー	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お花見 (土師ダム)	ちぎり絵	お花見 (土師ダム)	3B体操	貼り絵	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	映画鑑賞	折り紙工作	グランドゴルフ 頭の体操	頭の体操	貼り絵 太極拳	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	アロママッサージ 頭の体操	書道・抹茶	コーラス	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	リズム体操	リサイクル工作	お休み (昭和の日)	紙粘土工作		

朝夕はまだまだ花冷えで気が抜けませんが、昼間は風が気持ちいい季節になりましたね。桜の花もそろそろ見頃になります。毎年この時期になると、桜がいつ頃咲くのか気になってそわそわしてしまいます。今年は土師ダムにでかけます。6000本のソメイヨシノが見られる桜の名所だそうです。また、土師ダムまで出かけるのはちょっとしんどいという方には、高陽町近辺でお花見ができるように計画しています。今年も良いお花見ができると良いですね。楽しみにしててください。(生活相談員 竹田)

