

様

# あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2008年11月号



## 11月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
					<b>1</b> お休み	<b>2</b> お休み
<b>3</b> 体育の日	<b>4</b> 折り紙工作	<b>5</b> 頭の体操 グランドゴルフ	<b>6</b> 頭の体操	<b>7</b> ミュージックセラピー あどRUN太 コンサート	<b>8</b> お休み	<b>9</b> お休み
<b>10</b> 紅葉狩り 緑化センター	<b>11</b> ちぎり絵	<b>12</b> 紅葉狩り 緑化センター	<b>13</b> 書道・抹茶	<b>14</b> ハーモニカ 演奏会	<b>15</b> お休み	<b>16</b> お休み
<b>17</b> 3B体操 カレンダー作り	<b>18</b> カレンダー 作り	<b>19</b> 頭の体操 グランドゴルフ	<b>20</b> 華道	<b>21</b> コーラス	<b>22</b> お休み	<b>23</b> 勤労 感謝 の日
<b>24</b> 振替休日	<b>25</b> 映画上映会	<b>26</b> アロマセラピー	<b>27</b> リズム体操	<b>28</b> 頭の体操	<b>29</b> お休み	<b>30</b> お休み

朝晩がとても冷えるようになってきました。風邪をひかないように気をつけましょうね。インフルエンザの予防接種もはじまっています。診療所やかかり付けの病院でご予約されて、なるべく早めに受けるようにしてください。

さて、11月7日（金）13時30分より、プロのミュージシャンで高陽町在住のあどRUN太さんのミニコンサートを開催します。心あたまる歌と楽しいおしゃべりもあり、参加するととっても元気になるコンサートです。入場無料です。ご家族の方もぜひご来場ください。

（生活相談員 竹田）

