

様

# あおぞらだより

発行 高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら 2008年  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020 6月号



## 6月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
						<b>1</b>
						お休み
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
ちぎり絵	折り紙工作	グランドゴルフ 頭の体操	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み	お休み
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
貼り絵	映画上映会	園芸・頭の体操	書道・抹茶	ハーモニカ演奏会	お休み	お休み
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
3B体操 貼り絵	頭の体操	貼り絵 アロマセラピー	華道	コーラス 太極拳	お休み	お休み
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	外出 観劇 楽天地	リズム体操	リサイクル工作	お休み	お休み
<b>30</b>						
紙粘土工作						

そろそろ梅雨の季節ですね。じめじめとうとうしい季節。ついつい外に出かけるのがおっくうになる季節でもあります。でも、ものは考え方次第。

『晴れた日は晴れを愛し、雨の日は雨を愛す。楽しみあるところに楽しみ、楽しみなきところに楽しむ』 吉川英治さんのこんな詩がありますが、どんな時にもその時々を楽しもうと思うことが大切なんだなあ~と思います。外に出て雨に濡れた紫陽花の花や緑の木々を眺めるのもなかなか良いですよ。今月もいろいろな楽しみをみなさんと一緒にみつけられたら良いなと思います。(生活相談員 竹田)

